

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE
W BUSKU-ZDROJU

INFORMATOR DLA OSÓB DOTKNIĘTYCH PRZEMOCĄ DOMOWĄ

Zgodnie z Uchwałą Nr 205 Rady Ministrów z dnia 9 listopada 2023 r. w sprawie ustalenia Rządowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024-2030 (MP z dnia 15 listopada 2023 r. poz. 1232) jednostki samorządu terytorialnego zobowiązane są do opracowania i przesłania informatorów (działanie 3.1.2) zawierających aktualne bazy teleadresowe z danego powiatu, właściwym miejscowo prezesom sądów rejonowych, prokuratorom rejonowym, komendantom powiatowym/miejskim Policji, komendantom oddziałów Żandarmerii Wojskowej oraz wchodzącym w obręb powiatu gminom, dwa razy w roku do dnia 30 stycznia i do dnia 31 lipca każdego kolejnego roku.

Do najczęstszych form przemocy domowej zalicza się:

- **Przemoc fizyczną** - obejmującą każde zachowanie wiążące się z zadawaniem bólu fizycznego, powodujące uszkodzenia ciała, pogorszenie zdrowia a w konsekwencji pozbawienie życia.

Przykłady: bicie, popychanie, duszenie, policzkowanie, szturchanie, ciągnięcie za włosy, kopanie, wykręcanie rąk, zadawanie ran, pozbawienie jedzenia, picia, snu, zmuszanie do picia alkoholu, zażywania narkotyków.

- **Przemoc psychiczną** – obejmującą zachowanie mające na celu niszczenie poczucia własnej wartości u osoby, wzbudzenie w ofierze strachu oraz pozbawienie jej poczucia bezpieczeństwa i kontroli nad własnym życiem.

Przykłady: ciągłe krytykowanie, poniżanie w obecności innych, szydzenie, grożenie, upokarzanie, kontrolowanie, izolowanie od rodziny, ograniczenie kontaktu z bliskimi, grożenie odebraniem dzieci, zabranianie opuszczania domu.

- **Przemoc ekonomiczną** – stanowiącą zachowanie, którego celem jest ekonomiczne zniewolenie osoby i całkowite uzależnienie od sprawcy. Bezprawne finansowe wykorzystanie, kontrolowanie środków niezbędnych do utrzymania ekonomicznej niezależności.

Przykłady: zabieranie wynagrodzenia, uniemożliwienie podjęcia pracy zawodowej, niszczenie rzeczy osobistych, kontrolowanie wydatków, niezaspokajanie potrzeb materialnych, zmuszanie do podpisywania zobowiązań finansowych (kredyt, pożyczka).

- **Przemoc seksualną** – polega na zmuszaniu osoby do aktywności seksualnej wbrew jej woli, zmuszanie do niechcianych praktyk seksualnych.

Przykłady: obmacywanie, gwałt, zmuszanie do oglądania materiałów pornograficznych, zmuszanie do obcowania seksualnego z innymi osobami.

- **Zaniedbanie** - to zaniechanie opieki i zaspokajania podstawowych potrzeb fizycznych (jedzenie, ubranie, higiena, leczenie) i psychicznych (miłość, uwaga, wsparcie emocjonalne) osoby zależnej (dziecka, osoby starszej, niepełnosprawnej), stanowiące ukrytą formę przemocy, która może prowadzić do szkody lub zaburzeń rozwoju. Obejmuje ono celowe lub nieświadome niewykonywanie niezbędnych czynności opiekuńczych, a może dotyczyć sfery biologicznej, emocjonalnej, edukacyjnej i społecznej

PRZEMOC DOMOWA JEST:

1. INTENCJONALNA

Przemoc jest zamierzonym działaniem człowieka i ma na celu kontrolowanie i podporządkowanie ofiary.

2. SIŁY SĄ NIERÓWNOMIERNE

W relacji jedna ze stron ma przewagę nad drugą. Ofiara jest słabsza a sprawca silniejszy.

3. NARUSZA PRAWA I DOBRA OSOBISTE

Sprawca wykorzystuje przewagę siły, narusza podstawowe prawa ofiary (np. prawo do nietykalności fizycznej, godności, szacunku).

4. POWODUJE CIERPIENIE I BÓL

Sprawca naraża zdrowie i życie ofiary na poważne szkody. Doświadczenie bólu i cierpienia sprawia, że ofiara ma mniejszą zdolność do samooceny.

Instytucje pomagające osobom dotkniętym przemocą domową;

- **Prokuratura, Policja** - możesz złożyć zawiadomienie o przestępstwie znęcania się popełnionym na Twoją szkodę lub na szkodę Twoich bliskich;
- **Sąd** - możesz tam złożyć pozew w sprawach rodzinnych lub wniosek dotyczący spraw opiekuńczych Twoich dzieci;
- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie/Ośrodek Interwencji Kryzysowej**- udziela poradnictwa psychologicznego, rodzinnego i socjalnego, możesz uzyskać informację o przysługujących prawach i możliwościach uzyskania pomocy, zapewnia wsparcie, gdy jesteś osobą będącą w sytuacji kryzysowej, w tym doświadczającą przemocy domowej, dysponuje czasowym schronieniem dla osób znajdujących się w sytuacjach kryzysowych.
- **Ośrodki Pomocy Społecznej** – pomogą ci w sprawach socjalnych, bytowych i prawnych
- **Zespoły Interdyscyplinarne** – podejmują działania mające na celu ochronę osób doznających przemocy w rodzinie, w tym realizacją procedury Niebieskiej Karty.
- **Gminne Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** – jeżeli w Twoim domu ktoś nadużywa alkoholu, możesz zwrócić się do nich z wnioskiem o skierowanie takiej osoby na leczenie odwykowe lub uzyskać inną pomoc związaną z nadużywaniem przez niego alkoholu.
- **Zespół Opieki Zdrowotnej** – udzielanie pomocy medycznej, a także, w przypadku wystąpienia u pacjenta sygnałów świadczących o występowaniu przemocy domowej, do informowania o możliwościach uzyskania pomocy, wystawiania na prośbę osoby pokrzywdzonej zaświadczenie lekarskie o stwierdzonych obrażeniach i podjętym leczeniu, informowanie ofiar o warunkach i miejscach wystawienia obdukcji.

WYKAZ INSTYTUCJI POMOCOWYCH Z TERENU POWIATU BUSKIEGO

Lp.	Nazwa Instytucji	Adres	Numer telefonu	e-mail
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Busku-Zdroju Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Bohaterów Warszawy 120, 28-100 Busko-Zdrój	41 234 56 86 41 234 56 90 41 234 56 87	centrum@centrumbusko.pl
2.	Prokuratura Rejonowa w Busku-Zdroju	ul. Kościuszki 5 28-100 Busko-Zdrój	41 357 80 50	biuro.podawcze.prbzd@prokuratura.gov.pl
3.	Komenda Powiatowa Policji w Busku-Zdroju	al. Mickiewicza 19 28-100 Busko-Zdrój	47 804 52 06	busko@ki.policja.gov.pl
4.	Komisariat Policji w Stopnicy	Ul. Kościuszki 12, 28-130 Stopnica	47 804 52 46	stopnica@ki.policja.gov.pl
5.	Komisariat Policji w Solcu-Zdroju	Ul. 1 Maja 10 28-131 Solec-Zdrój	47 804 52 58	solec@ki.policja.gov.pl
6.	Sąd Rejonowy w Busku-Zdroju III Wydział Rodzinny i Nieletnich	ul. Kościuszki 5 28-100 Busko-Zdrój	41 246 28 07	administracja@busko.sr.gov.pl
7.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Busku-Zdroju	Ul. Kościuszki 2A 28-100 Busko-Zdrój	41 370 51 00 41 378 44 42	sekretariat@mgops.busko.pl
8.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Solcu-Zdroju	ul. 1 Maja 10, 28-131 Solec-Zdrój	41 377 60 39, wew. 40,35	sekretariat@gops.solec-zdroj.pl

9.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stopnicy	ul. Kościuszki 2 28-130 Stopnica	41 377 98 13	gops@stopnica.pl
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tuczępach	Tuczępy 15, 28-142 Tuczępy	41 353 31 44	gops@tuczepy.pl
11.	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Korczynie	ul. Buska 7, 28-136 Nowy Korczyn	41 377 10 65	mgops@nowykorczyn.pl
12.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pacanowie	ul. Rynek 15 28-133 Pacanów	41 276 54 59	sekretariat@mgops.pacanow.pl
13.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiślicy	ul. Batalionów Chłopskich 62, 28-160 Wiślica	41 379 21 03	sekretariat@mgops.wislica.pl
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gnojnie	Gnojno 145 28-114 Gnojno	41 353 20 36	gops_gnojno@poczta.onet.pl
15.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. 1 Maja 10, 28-131 Solec-Zdrój	41 377 60 39	ug@solec-zdroj.pl
16.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	al. A. Mickiewicza 10 28-100 Busko-Zdrój	41 370 52 82	urząd@mgops.busko.pl

17.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Kościuszki 2 28-130 Stopnica	41 377 98 19	teresasieruga@interia.pl
18.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowym Korczynie	ul. Krakowska 1 28-136 Nowy Korczyn	41 234 54 04	gmina@nowykorczyn.pl
19.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tuczępach	Tuczępy 15 28-142 Tuczępy	41.353 31 44	gops@tuczepy.pl
20.	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wiślicy	ul. Okopowa 8, 28-160 Wiślica	41 369 09 00	urząd@umig.wislica.pl
21.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pacanowie	Ul. Rynek 15, 28-133 Pacanów	41 376 54 03 wew. 59	ug@pacanow.pl
22.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gnojnie	Gnojno 145 28-114 Gnojno	41 353 20 38	gmina@gnojno.eu
23.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	ul.1 Maja 10 28-131 Solec-Zdrój	41 377 60 39 wew. 40,35	sekretariat@gops.solec-zdroj.pl

24.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Nowym Korczynie	ul. Buska 7, 28-136 Nowy Korczyn	41 377 10 65	mgops@nowykorczyn.pl
25.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Tuczępy 15, 28-142 Tuczępy	41 353 31 44	gops@tuczepy.pl
26.	Zespół Interdyscyplinarny	ul. Kościuszki 2, 28-130 Stopnica	41 377 98 13	gops.makowska@stopnica.pl
27.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej	ul. Batalionów Chłopskich 62 28-160 Wiślica	41 379 21 03	sekretariat@mgops.wislica.pl
28.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Busko-Zdrój	ul. T. Kościuszki 2A 28-100 Busko-Zdrój	41 370 51 31	zi@mgops.busko.pl
29.	Zespół Interdyscyplinarny	ul. Rynek 15, 28-133 Pacanów	41 376 54 59	pacanow@ops.busko.pl
30.	Zespół Interdyscyplinarny	Gnojno 145 28-114 Gnojno	41 353 20 36	gops_gnojno@poczta.onet.pl
31.	Zespół Opieki Zdrowotnej	ul. Bohaterów Warszawy 67 28-100 Busko-Zdrój	41 378 24 05	sekretariat@zoz.busko.com.pl

OGÓLNOPOLSKIE TELEFONY ALARMOWE

POGOTOWIE RATUNKOWE **112** lub **999**

POLICJA **997**

**OGÓLNOPOLSKI TELEFON
DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE** **800 120 002**
/NIEBIESKA LINIA/

**TELEFON ZAUFANIA DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY** **116 111**
/FUNDACJA DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ/

KRYZYSOWY TELEFON ZAUFANIA **116 123**
/INSTYTUT PSYCHOLOGII ZDROWIA/

STOP
PRZEMOCY! 